

発行所 日本サウナ協会
東京都中央区銀座6-13-16
東京温泉株式会社内
TEL東京03(541)3021

編集発行人 大山真一
発行支局 各県協会広報部
印刷所 (株)KIシステム

日本サウナ協会機関紙

石油危機以降を概観して
節約社会における産業界の対応

企業はそれぞれいつの時代においても、激しい競争の中で生き残るためにけんめいな努力をしています。独自なそして長期的な経営計画に基づいて、技術の向上を図り、社内の組織を組み替え、短期、長期の資金繰りを考える等、変化に柔軟に即応できるように心掛けているのもそのためです。それにしても昭和48年の石油危機は、余りに急激な変化であったために、わが国の産業界は一時混乱し、立ち直りのために大変な努力が払われてきました。その努力の中心はいろいろありましたが、「エネ

ルギーの節約」と「減量経営（固定費の削減）」という二つに大きく分けられるといえるでしょう。石油危機を境に、産業界はほとんど大きくなれ、いくらでもつくれ、という時代から一転して、コスト意識の徹底が図られ、むだを省いて、何事も必要最少限にという考えがいきわたりました。昭和48年以降今日まで、「減量経営」の方は、人員の削減、借入金の圧縮、組織の簡素化など、一応打つべき手はほとんど打たれてきました。多くの産業界において相当の減量効果が上がリ、新しい時代に

利用者減り赤字増
経営危機線を超す
経常収支の赤字半減
輸出入の油節約で輸入純化



代に対応できる体制がほぼ整ってきているといえます。そして今や、大方の関心が「エネルギーの節約」に向けられているといえます。エネルギーといえば、ここではとりわけ石油が問題であります。さしあたりは石油の消費量を節約することが実際上最も有効ですが、将来にわたってますます価格が

上がり、供給見通しも必ずしも安定している状況にないので、石油にかわるエネルギーへの転換や、新エネルギーの実用化の研究が急がれるようになっていきます。政府も昭和65年にはわが国のエネルギーのうち石油と石油以外の比率を、50%ずつにしようという計画を立てています。それでは、石油節約について、産業界はどのような対応をしているのかを、やや具体的にみてみましょう。

まず第一に、生産工程においては、電力、ボイラー、炉などエネルギーのリサイクルにおける燃料の節約が行なわれました。これらはメーカーにとつてもコストを押える大きな要因となるため、徹底的に行なわれ、これまでにほぼやるべきことはやりつくしたといわれています。

二番目に、省エネルギー型の新しい製品をつくり出す努力がなされました。同じ性能が期待されつつも、従来ものものと比べ、とくにエネルギー費用が節約される製品は、消費者から好まれ、販売シェアを伸ばしています。従って、引続きいわゆる「省エネ型製品」の開発には、各社こぞって競争しているところです。

三番目には、石油の値上がりにより、採算がとれるようになった代替

エネルギー機器の見直し投資が行なわれるようになりました。セメント、鉄鋼、電力などの業界においては、石油系燃料から、石炭系の燃料への転換が急ピッチで進みました。とくにセメントは、ここ2年くらいで100%石炭へ転換してしまふほどの変わりようです。また、化学工程でも、反応条件を高温・高圧から、低温・低圧へ変えるプロセスの導入が急がれています。

このように、各業界、各企業がこぞって、エネルギー節約の努力を続けておりますが、既に述べましたように、減量経営同様、その努力も相当程度進んで来ています。そこでこれからは、いわゆる「省エネ技術力」の勝負の段階に入ったといえます。

今後さらにエネルギーの節約をするには、かなりの技術力が必要で、これまでの努力の限界に挑戦し、これを支える新たな設備投資ができる力を蓄えておく必要があります。

石炭、水力、原子力、太陽熱、地熱、波力等は、ありとあらゆるエネルギーの研究開発により、石油に頼る割合を年々少くなくしていく方向が打出されています。

これらいずれのエネルギーを使用するにしろ、生じた熱エネルギーをできるだけ逃さないことも、節約時代にはきわめて必要なことであります。

その意味から一例をあげると、耐熱材料の本命といわれているラフィンセラミックスの実用化が、今後大きな期待をかけられています。「ファインセラミックス」は、電子材料、高温耐熱材料として、一九九〇年代には本格的に実用化に移せるよう、各方面で研究開発が行なわれております。この材料の出現によって、30〜40%も熱効率を上げることができるとみられています。

国際サウナ協会よりメッセージが届きました

サウナと文化について

サウナは過去何世紀にもわたって、フィンランド人の生活と文化に重要な役割を果たしてきました。

それはただ単にお風呂に入る、体を洗うということだけではなく、フィンランド国内の農業やその他のさまざまな産業にも関連してきました。

以上、節約時代における産業界の対応ぶりを概観してみても、たように、各企業は節約時代の需要者ニーズにマッチした商品の開発、供給には、やはり十分心をくばっております。これが、厳しい競争に打ち勝つ大きな決め手の一つでもあり、ますますその重要性は高まると考えられます。

サウナ業界もまたしかり、常に前向きに経営の合理化を考え、省資源、省エネルギー対策に立向って努力していかなければ、激烈な時代を泳ぎ抜くことは困難であるといっても決して過言ではありません。すまい。

(文責編集部)

過去においては、ヘルスセンターとしての役割をも果たしてきました。そして現在もサウナの原則をくずすことなく、その重要性をフィンランドの社会に残しております。

サウナは過去数十年にわたって、非常に勢いで増えてきました。フィンランド国内では現在100万以上のサウナがあり、約400万しか



“日々爽快”、サウナのある暮らし。

体内にたまった老廃物や疲れ、ストレスを汗とともにサラッと流し、明日にそなえる——。サウナ発祥の地フィンランドに生まれたメトスサウナは、業務用から家庭用まで、各種サウナのトップブランドです。

熱効率と耐久性に優れたストープ。さらに快適にサウナを楽しんでいただくために、保温、換気と四重の安全装置。全国の一流サウナの多くがメトスサウナです。

ラヂウム
ラドンシステム
◎詳しくは資料を
ご請求ください

サウナの代名詞

metos

中山産業株式会社

東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千104 TEL.(03)542-0331(代)
大阪市大淀区中津1-18-18(若杉ビル) 千531 TEL.(06)375-1751(代)
札幌市中央区南1条西20丁目(理美容センター) 千064 TEL.(011)641-9269(代)

ない国内人口ですが、その人々が少く共、一週間に一度は習慣的にサウナを使っております。

問題の多いサウナの現状

サウナは、その普及に伴って、その歴史とか習慣とかを無視して、それぞれの地域性により、新しいタイプのサウナに変わりつつあるといえます。

それは、サウナがただ単に体を洗う場所であるだけではなく、心と精神をよりフレッシュする場所であることを忘れてしまっている場合が大変多いのが現状です。

サウナの世界的な普及に伴い、とくに強調すべきことは、サウナの歴史とか、何の手引きなしに、



自然発生的に拡がってしまったために、まったく好ましくないサウナの使用方法が生じてしまい、とくに中央ヨーロッパの国々はその傾向が著しく見られますし、こういった傾向をもしそのまま放置しておくならば、結果的にはサウナの本質をまったく破壊してしまうことになるのではないかと危惧しているわけです。

国際サウナ協会設立の目的

サウナの普及と、その正しい使用方法を教えるために、一九七七年にフィンランドのサウナ協会の指導のもとに、国際サウナ協会が設立されました。そしてそれ以来、いろいろな国のサウナ協会とも円滑な連繋をもつて、

さまざまな活動を続けてきたわけがあります。

ところで、サウナの文化とは何かといえますと、サウナの使い方と、その建設方法に深く関係してきますが、サウナ入浴法が比較的よく知ら

れていない国々では、サウナ文化を新たにつくっていく必要があります。

サウナの目的については、それは大衆の生活の中いかにサウナを位置づけるかということであって、サウナは体と共に心も洗う場所であることを承知していなければならぬということでありませ

ゼミナール開催

国際サウナ協会では、以上のようなことを鑑み、来たる六月十二日～十四日まで、フィンランド東部の JOENSUUD において『サウナと文化』というテーマのゼミナールを開催いたします。

サウナに関するさまざまな問題をお持ちの方、あるいは、関心のある方の参加をお待ちする次第です。

また海外からのご出席も心から歓迎いたします。ぜひご参加ください。

なお、五月より日本サウナ協会の会長が中野幸雄氏となること、および協会本部事務局が大阪市へ移転することについては、四月二十二日付にて、国際サウナ協会事務局あてに届出いたしました。

まかせて安心 白興のリネンサプライ

○完備されたサービスネットワーク○サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!

—リース品目—

- タオル類
- 浴衣
- パンツ
- シーツ
- ガウン
- その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 30-807-0306 (代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
潮来工場 ☎ 02996-2-3496
栃木工場 ☎ 0287-32-2544



株式会社 白興

アメリカで江戸前が大人気! 成人病の予防は繊維食で

昔もなく静かにしのびよってきた、前ぶれもなく突然襲ってくる心臓発作や脳卒中、ガン。いまや、成人病は、現代人の中にもものすごい勢いで広がっている。

この成人病の予防に、「繊維食」が有効なことが明らかにされはじめている。繊維食は、これまでも便秘を直す食事として知られているが、植物繊維を多く含んだ食事をとると、高血圧、動脈硬化、糖尿病、ガンに効果をあらわすことが証明されて、医学的にも見直されてきている。

成人病の原因をひとことといえば、すべて「とりすぎ」にあるといってもよい。

例えば、高血圧、動脈硬化の原因は、脂肪、塩分、カロリー、アルコールのとりすぎによることが多い。また、糖尿病も糖分のとりすぎによる、肥満に起因する。

最近の医学的調査によると、繊維を多く含んだ食事の場合、繊維を含まない食事と比べて、大便中

にコレステロールが多く排泄されることがわかってきた。このことは、繊維食が体内からコレステロールを取り除く役目を果たしているといえようか。

いっぽう、糖尿病についても、食事をとると普通カロリーが高くなり、血糖値があがる。そのため、血糖降下剤を飲んで血糖値を下げているのが現状だ。

ところが、糖尿病の患者に高繊維質の食事を与えると、血糖を抑制する働きがあることも明らかになっている。

最近、消化器疾患の中で大腸ガンが増えている由。大腸ガンは、肉食の多い国ほど発生率が高いというところで、それは肉食国では繊維質の少ないため、排便回数が少なく、それだけ腐敗した悪い食物を体の中に長時間貯めていることになり、必然的に発ガン物質も長く貯えられるからであるといわれている。

排便を促進する繊維食が大腸ガ

ンの予防になる理由はここにあり、というもの。

日本人の食事は、年々欧米型に変わりつつあるため、大腸ガンもそれにつれて増加傾向にあるわけだ。

そのため、最近では米国などでは繊維質の多い食事をとる動きがさかんとなり、日本食とくに米の飯が、脂肪でカロリーをとるより炭水化物で補うこと、肉食よりカサがあるので、すぐに満腹感があるなどの理由によって、高く評価されてきている。

穀物類、野菜はもちろんのこと、ソバ、うどん、パンなどの加工食品も最適というから、繊維食を大いにとるよう心がけて、まず健康第一を考えてほしいものだ。

(トリムより)



自動止水型混合栓 (シャワー付)

セイバー500AT

材質・機能・耐久性アップ
ニューモデル新登場

ワンタッチで給湯、適量(2~4ℓ)で自動止水

浴室で流したま、使われている大量の湯水を、適量出湯後、自動止水で無駄な流れをなくし、フロア全体で節水40%、節油30%の大巾節減を実証して、大好評を頂いて居ります。豪華で使い易く、お取替えも簡単に出来る混合栓です。

KAI 梶合金工業株式会社 節湯事業部

〒116 東京都荒川区西尾久7-38-4 TEL: 03 (800) 4614代

関東

神奈川県サウナ協会再建発
起人会開催、活動開始

神奈川県サウナ協会は創設以来不活動のまま推移し、いつか有名無実のものとなっていましたが、何とか再建して、他府県の協会に負けない協会にしたいと関係者一同検討しておりましたが、去る四月二十二日(水)国際企業(株)において、再建発起人会を開催、十二名の有力業者が集まり、官公署の指導もあり、協会として活動させるべきであるとの結論を得ました。この結論に伴い、会長に国際企業(株)の金本社長、専務理事に千歳観光の佐々木専務をそれぞれ選出、両氏の就任願って、一日も早く日本サウナ協会の有力なメンバーとなるべく努力することになりました。そこで来たる五月二十七日(水)に再建総会が開催できることをメ

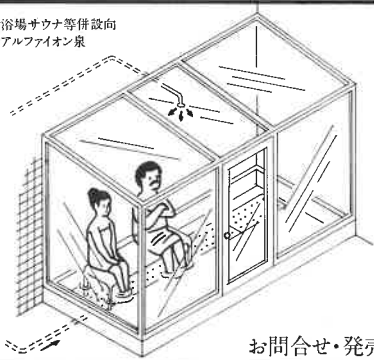
ドに、発起人一同が加盟業者の勧誘に回り、一社でも多く一人でも多数の同業者を集めて、今度こそは息の長い協会活動を続けたいと新たな決意のもと、目下、奮闘中です。

関西

関西サウナ協会総会開催さる

関西サウナ協会では去る四月二十一日(火)午後一時から、ニュー・ジャパン観光(株)七階会議室において、昭和五十六年度の総会を盛大に開催いたしました。出席者も例年通り五十名をこえ、関西サウナ協会の結束の強さをみせてくれました。総会は、議事に先立って、中野会長より昭和五十五年を総括するあいさつがあり、続いて、広島県サウナ協会会長、日頃何かと協力いただいている準会員の指協会会長のあいさつが行なわれました。議事は、中野議長の進行によつ

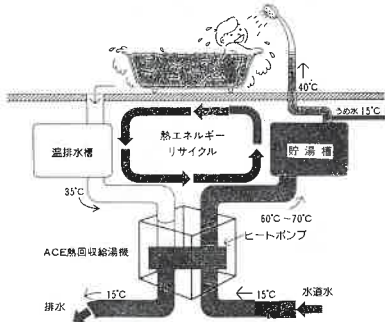
サウナに助人
今日から売上倍増
ラドン泉



個人用遂に完成、取扱簡単(100V電源のみ)、部屋はスペースに応じて1~5人用まで。
①密閉の室内はアルファイオンていばい、皮フと口から体内に入ります。②風呂にもOK。
【効能】筋肉痛・リウマチ・血圧調整・ゼンソク・糖尿病・など多数。
機械サイズ：300D×700W×470Hmm キャスターつき

製造元/ラドン泉の本流 東海ラドン研究所
お問合せ・発売元/オリエンタル第一物産株式会社 東京都港区新橋2-12-5 Tel.03(501)4755代

熱回収給湯機「ホットマイザー」による給湯システム



画期的な省エネ時代のアイドル
熱回収給湯機「ホットマイザー」
ずっと少ないエネルギーコストでタツプリお湯が使える
省エネ設備優遇税が適用されて30%の減税
安いランニングコスト 石油の2/1・ガスの3/1
清潔・無公害
空調機器のACE お問い合わせはヒートポンプ営業部へ

日本エーシーイー株式会社

〒153 東京都目黒区下目黒4-1-17 目黒ブランドマンション7階 ■電話 (03)793-2311代

て、昭和五十五年度事業報告および決算報告、昭和五十六年度事業計画および収支予算案がそれぞれ担当理事より報告され、いづれも全員一致をもって可決承認されました。とくに、全国統一して行う第二回めのサウナまつりと、サウナ健康読本第二巻の発行に関しては、全地域協会より、その企画立案を一任されているため、慎重な討議が行なわれましたが、両事業とも昨年度の貴重な経験を基に、推進することが確認されました。

続いて役員の変更が行なわれ、昭和五十六年度関西サウナ協会の役員は次の通り決定いたしました。

- 会長** 中野幸雄(三ノ目ジャパン観光)
副会長 島本純雄(三ノ目ルビエ)
 " 辻野建市(ヘルスプラザ天神)
事業部長 高橋昭造(サウナゴールド)
会計兼広報部長 橋田吉平(サウナニエフセ)
会計監査 大倉護郎(デベントック)
事務局 浜田行徳(三ノ目ジャパン観光)

以上、すべての議事を滞りなく終了して、午後四時から恒例の懇親会に移り、なごやかなうちに、相互理解と連帯意識の高揚を高め、盛大にかつ有意義な総会

北海道

北海道サウナ協会総会開催

北海道サウナ協会では、去る四月十二日(日)に第三回の総会を開催いたしました。

会員二十五社中十八社の出席を得て、会議は上程議案をすべて順調に審議完了いたしました。

本年はとくに旭川地区強化を目標に掲げて、役員にも同地区より副会長一名を選出して、本年度役員は次の通りとなり、北海道サウナ協会発展のためにがんばっていく所存であります。

- 会長** 湯浅一彦 (湯浅観光商事株)
副会長 中村揚一 (株)ソフィア中村
 チューン

- " 長谷川秀幸 (有サウナメトス)
 " 佐藤有宏 (有)帯広サウナ
 " 鈴木栄一 すずらん商事株
監査 杉森芳子 杉森ビル(株)
会計 松田一芳 後楽園サウナ
事務局 豊巻経夫 湯浅観光商事株

以上

事務局よりおねがい

従来から日本サウナ協会のシンボルを示すシンボル灯が、各サウナの店頭をにぎわしておりますが、このマークをさらに周知徹底させるため、このほどシンボルマークのシール(写真)を作成、協会加盟のみなさま方へお送りいたしました。

このシールは二枚まで無料配布いたしますが、追加ご希望の分につきましては一枚二百円でおわけいたします。どしどし事務局までお申込ください。

健全サウナの店ここにあり、の心意気を示すこのシンボルマークを一枚でも多く、お客さまの目にふれやすいところに貼付していただきたく、おねがい申し上げます。



お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

- サウナ用-----
 ガウン・パンツ
 バスタオル
 フェスタオル
 タオルケット
 ロッカーキーホルダー
 見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーブルクロス・ユニフォーム
株式 会社 ジャクラン 商事
 東京都墨田区緑1~2~13 TEL (03) 635-1321(代)



省エネ・省資源

上下水道の値上り急!!
節水こそ経費節減の決め手か!!

梶合金工業(株)の自動止水型混合栓、
「セイバー500AT」が節水・節油に
大はばな実績をあげています。

日本サウナ協会で、この商品の一手お取次
をいたします。サウナ協会会員のお申込み
については、定価七五・〇〇〇円を六〇・〇
〇〇円(十二回分割払いもあり)。その他、
お求めやすい方法もございます。

経営合理化・省エネ・省資源の一環とし
て、本器の採用をぜひおすすめします。

▼お申込み・お問合わせは…

●日本サウナ協会事務局

または

●梶合金工業(株)節水事業部 03-800-4611へ

※正式お申込みの場合は、注文書に、機種、数量、支払い
条件を明記して梶合金工業(株)までお送りください。



加藤三郎
S23.7.25生 163cm
変装の名人

爆弾犯人

覚えて下さい この顔

『似てるな!』と思ったら110番

警視庁



太田早苗
S25.12.14生
145cmの小柄
な女性



サウナのロッカー荒しの犯人逮捕にご協力下さい。

ふくもと あべ やすを
福元 又は **阿部泰夫** 昭和23年3月7日生(33才)

身長 175cm位 中肉、右額に小豆大のホクロあり
 右脇腹に15cm位の黒アザあり

110番 か 03-454-0110 内線⁴⁶/₄₉ 警視庁三田警察署

味の素KK

スポーツのあとのサウナは格別です。そして「アルギンZ」もまた格別。「アルギンZ」は味の素KKのアミノ酸技術から生まれた栄養飲料。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するアミノ酸のひとつアルギニンが主成分です。

ひと汗流したら、「アルギンZ」

シヤキッと快調。味の素KKのスポーツドリンク。

アルギンZ

●アミノ酸入り栄養飲料● 清涼飲料水

格調高いサウナには、格調高いエロイカ。

エロイカのあの独特の清涼感とまろやかさ、
 心にゆとりを生む気品ある香り。英雄は英雄
 を知るとか。エロイカは、あたくのサウナに
 一級のお客さまを呼ぶでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

お問合わせ、ご用命は。〈関東地区〉 順不同

- カネボウ化粧品〈業務用〉
 サウナ代理店
- 株式会社 日祥商会 ☎ (974)0711
 - 株式会社 イトー商事 ☎ (268)4367
 - 株式会社 東京マツシマ ☎ (370)7241
 - 株式会社 カネボウ ☎ (811)1310
 - 株式会社 村山 ☎ (352)2318
 - 株式会社 リード ☎ (316)4126

〈中部地区〉

- (合)千代田美業 ☎052(331)4654
- (有)カミタニ洋行 ☎052(703)1345

〈関西地区〉

- 福助石鹸株式会社 ☎ 06(211)4420
- おせ商店 ☎ 06(372)4981
- 福助南店 ☎ 06(706)0101
- (有)ファースト産業 ☎ 06(358)3363